

平成 28 年 4 月 4 日

各 位

特定非営利活動法人よつ葉福祉会
理 事 長 井 端 智 子

平成 28 年度「どんまいネット」説明会のご案内

時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。

平成 24 年度から 2 年間、当法人では和歌山県より委託を受け、発達障害の特性を持つ中高生を対象に、グループワークによるサポートプログラム「どんまいネット」を開催し、平成 26 年度からは児童福祉法上の事業（放課後等デイサービス事業）の一部として継続実施いたしました。

社会で自立した生活をしていくためには、成人期に向かう前に様々な力を身につけておくことが必要です。人との関係づくりが苦手な方の中には、うまくいかない状況、解決できない困難を不安やストレスとしてためこむことがあります。また、反社会的な行動として感情を爆発させることもあります。本プログラムでは、自分を振り返りながら感情をコントロールする方法や、ストレスを自分に合ったかたちで解消する方法を身につけていきます。また、保護者の方には保護者プログラムに参加していただき、一緒に考える機会を持ちます。

つきましては、本プログラム並びに本事業の説明会を下記のとおり実施いたしますので、ご担当者様のご出席並びに発達障害の特性を持つ中高生と保護者の皆様方にご周知くださいますようご案内いたします。

対 象：原則、通常学級に在籍している発達障害の特性を持つ中高生で、全プログラム（全 13 回を予定）に親子で参加いただける方
定 員：7 名

記

日 時 平成 28 年 5 月 16 日（月） 14：00 から 16：00
場 所 NPO 法人よつ葉福祉会事務局（伊都郡かつらぎ町佐野 677-1）
申し込み お電話にてお申し込みください

以上

～ お問い合わせ ～

どんまいネット運営事務局（ソプラス内）

事業担当者 谷亜矢子、前谷早智子

電話：0736-26-7281

どんまいネットについて

社会で自立した生活をしていくためには、成人期に向かう前に様々な力を身につけておくことが必要です。人との関係づくりが苦手な方の中には、うまくいかない状況、解決できない困難を不安やストレスとしてためこむことがあります。また、反社会的な行動として感情を爆発させることもあります。

本プログラムでは、自分を振り返りながら感情をコントロールする方法や、ストレスを自分に合ったかたちで解消する方法を身につけていきます。また、保護者の方には保護者プログラムに参加していただき、一緒に考える機会を持ちます。

【目的】

- ◆ 自分の考えの特性を理解し、困難な場面で支援を求められるようになる
- ◆ 感情を自分で理解できるようになり、考え方や行動を調整できるようになる
- ◆ 自分に合ったストレス対処法をもつ

感情コントロールができるようになる

【内容】

自己理解

- ・自分を振り返り、考える ⇒ 自尊感情を高める
- ・自分の特性を理解する ⇒ 支援を求める

感情理解

- ・感情を言語化する
- ・思考の偏りに気づく
- ・思考や行動の幅を広げる

ストレス対処法

- ・呼吸法を知る
- ・自分のストレス対処法を知る

28年9月～29年3月の日曜日

全13回 9:30～12:00

会場：法人事務局

(かつらぎ町佐野 677-1)

※今年度は日曜日の開催となっていますのでご注意ください。

どんまいネット運営事務局（ソプラス内）

〒649-7174 伊都郡かつらぎ町佐野 793

TEL：0736-26-7281 FAX：0736-26-7291